

COVID 19 aşıları

COVID 19 aşıları güvenli ve etkilidir.

ABDde milyonlarca insan COVID 19 aşısını ABD tarihinde görülmemiş bir güvenlik gözlemi altında olmuştur.

CDC sizin de biran önce COVID 19 aşınızı olmanızı tavsiye etmektedir.

Yan Etkilerle Karşılaşıldığında Yapılacaklar

Aşı sonrasında sık olarak karşılaşılabilecek durumlar ve bu hafif durumlara yönelik destekleyici yaklaşımlar şunlardır:

- **Aşı uygulanan bölgede ağrı/şişlik/kızarıklık**

Aşı uygulanan kolunuza yüksekte olacak şekilde pozisyon veriniz. Soğuk uygulama yapınız. (Örnek: Soğuk suyla ıslatılmış bir havlunun aşı yapılan bölgeye uygulanması vb. Bu sırada cilde doğrudan buz temas ettirilmesinden kaçınılmalıdır.)

Parasetamol içeren ağrı kesiciler kullanılabilir.

- **Yorgunluk**

İstirahat ediniz, yeterli sıvı aldığınızdan emin olunuz.

- **Hafif ateş, titreme**

İstirahat ediniz, yeterli sıvı aldığınızdan emin olunuz, parasetamol içeren ağrı kesiciler kullanabilirsiniz.

- **Baş ağrısı**

Parasetamol içeren ağrı kesiciler kullanabilirsiniz.

- **Kas/eklem ağrısı**

İstirahat ediniz, yeterli sıvı aldığınızdan emin olunuz, parasetamol içeren ağrı kesiciler kullanabilirsiniz.

- **Kusma, ishal**

Bol sıvı takviyesi yapabilirsiniz, beslenmenizi ishal diyetine uygun olarak düzenleyebilirsiniz. Ağızdan sıvı ve gıda alınamayacak kadar kusma olması durumunda sıvı kaybı olabileceğinden sağlık

kuruluşuna başvurunuz.

COVID-19 aşısı uygulamasından sonra bunların dışında aşıyla ilişkili olabileceği düşünülen bir rahatsızlık hissedilmesi durumunda en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Aşılar hastalığı geçirmeden o hastalığa karşı bağışıklanmayı sağlar.

Aşılamanın amacı hastalığı ve hastalıktan dolayı oluşabilecek ölüm ve engellilik durumunu önlemektir.

ABD de şu anda kullanılan aşılar klinik araştırmalarda COVID 19 hastalığını önlemekte etkili olduklarını ispatlamıştır.

COVID 19 aşıları pandemiye önlemek için çok önemlidir.

COVID 19 aşıları sizi hastalıktan korur, eğer viruse yakalanırsanız hastalığın daha hafif geçmesine yardım eder.

CDC aşınızı biran önce olmanızı tavsiye etmektedir.