

## **INFECCIÓN RESPIRATORIA SUPERIOR (URI)**

### **Las Recomendaciones actuales de Orientación Preventiva y Educación (CARE)**

#### **¿Qué es una infección respiratoria superior (URI)/tos?**

- URI es lo mismo que el **resfriado común** en niños. Es una infección de la nariz y la garganta
- Con frecuencia los niños tienen infecciones respiratorias de la parte superior o URI con congestión nasal
- Tos, congestión, dolor de oído, estornudos y dolor de garganta también pueden ocurrir
- Los dolores del cuerpo y el dolor de cabeza son comunes en los niños
- Estas infecciones son causadas por muchos tipos diferentes de **virus**

#### **¿Qué debo esperar?**

- Los niños pueden tener o no tener fiebre con estos síntomas
- **La fiebre es una respuesta normal y saludable** para deshacerse de la infección
- **La tos es la manera natural de sacar el moco fuera de los pulmones**
- Esto puede ser difícil de controlar y a veces es peor por la noche, especialmente al estar acostado
- La congestión de la nariz puede hacer, a veces, que los niños respiren más rápido o parecer que tienen problemas para respirar
- Los niños pueden que no quieren comer o beber tanto como lo hacen de rutina
- Los antibióticos no curan URI o la tos porque no curan a los virus
- Los tratamientos respiratorios pueden a veces ayudar y pueden ser tratados en la sala de emergencias de donde los chicos pueden ser enviados a casa con usted si es que fueron útiles
- Estos síntomas pueden extenderse y se pueden pasar alrededor de la casa con facilidad

#### **\*\*\* ¿Sabía que?\*\*\***

ACETAMINOPHEN TYLENOL  
MOTRIN, ADVIL IBUPROFENO

Muchos medicamentos tienen más de un nombre genérico y marca

Los genéricos y los de marca funcionan de la misma forma

Ibuprofen/Motrin solo pueden ser dado a los niños de más de 6 meses

#### **¿Qué puedo hacer por mi hijo?**

- No hay cura para un URI pero nuestros cuerpos luchan contra los virus dentro de unas semanas
- La mejor manera de mejorar es tratar la fiebre, descansar y beber bien
- Si su hijo tiene fiebre o malestar, trate la fiebre con acetaminofeno (paracetamol) e ibuprofeno (desde los 6 meses o más)

- Asegúrese de que su hijo permanezca hidratado. Su niño puede no querer comer de forma normal pero asegúrese de que esté recibiendo un montón de líquidos como agua y soluciones de electrolitos como pedialyte

#### **\*\*\* ¿Sabía Que?\*\*\***

**LOS ANTIBIÓTICOS NO TRATAN LAS INFECCIONES VIRALES**

El uso excesivo de los antibióticos puede hacer que las infecciones de futuras bacterias sean más difíciles de tratar

- Beber bien es más importante que comer bien mientras los niños estén enfermos
- Los **medicamentos para la tos infantil y para el resfriado no son recomendables** y a menudo son demasiado fuertes para los niños. No se debe suministrar esa medicina a los niños menores de 6 años ya que puede causar más problemas
- Las gotas de solución salina nasales pueden ayudar a la congestión y pueden ayudar temporalmente a los síntomas
- La aspiración con una bombilla también puede ser útil en los recién nacidos. Esto es como un buen soplido de la nariz en los niños mayores
- Los humidificadores pueden ayudar en el dormitorio también pero asegúrese de que estén limpios sin moho o suciedad en los filtros
- **Llavarse las manos es muy importante y ayuda a prevenir la propagación de la enfermedad**
- El niño puede regresar a la escuela cuando la fiebre se mejore

#### ¿Cuánto tiempo mi hijo permanecerá enfermo?

- El niño puede tener tos o secreción nasal durante varios días (hasta unos 10 días)
- Si fueron prescritos antibióticos o tratamientos respiratorios deben ser continuados y acabados
- Si su hijo tiene fiebre debería desaparecer en 2 o 3 días
- A veces los niños pueden coger **un resfriado tras otro** y parecer que la tos y la congestión duraran mucho tiempo. Esto es común especialmente para los niños en las guarderías

#### ¿Cuándo debo prestar inmediata atención?

- Todos los niños deben **seguir con los tratamientos con sus médicos regulares** unos días después de haber estado en la sala de emergencias
- Si es que su hijo sufre un empeoramiento de dolor o la fiebre dura más de 5 días corridos
- Si es que su hijo está inusualmente molesto o irritable y no hay mejoría en el tratamiento de la fiebre y es difícil calmarlo
- Si es que su hijo está muy cansado y no despierta bien después del tratamiento de la fiebre
- Si es que su hijo no está actuando normalmente con el tratamiento
- Si es que su hijo muestra signos de deshidratación con o sin pañales mojados en más de 8 horas, llora sin lágrimas, tiene la boca seca o se niega a beber
- Si es que su hijo tiene una convulsión o rigidez en el cuello