

GASTROENTERITIS

Las Recomendaciones actuales de Orientación Preventiva y Educación (CARE)

¿Qué es la Gastroenteritis?

1. La gastroenteritis es una infección del sistema gastrointestinal (estómago e intestinos) que provoca diarrea y vómitos
1. Los niños en algún momento tendrán más vómitos y algunos casos tendrán más diarrea
1. La gastroenteritis es similar a un microbio del estómago con intoxicación alimentaria pero generalmente es causada por un Virus no alimentario
2. No hay medicamentos para deshacerse de los virus y este tiene que seguir su curso pero hay cosas que puedes hacer para ayudar

¿Qué debo esperar?

1. Algunos chicos tienen malestar abdominal (vientre) y esto se siente a menudo cuando se quiere vomitar
1. Los vómitos y la diarrea pueden continuar alrededor de una semana a 10 días
1. La fiebre puede durar de 3 a 4 días
1. Muchos niños desarrollan dolores de cabeza cuando están enfermos
2. La diarrea puede causar dermatitis del pañal e incluso una pequeña cantidad de sangrado por la irritación

¿Qué puedo hacer por mi hijo?

1. A veces la medicación puede ayudar con el vómito especialmente en los niños mayores
1. No se recomiendan los medicamentos sin receta para la diarrea, pueden empeorar los síntomas y no ayudan
1. Los antibióticos pueden también hacer las cosas peor si no se conoce la causa de la diarrea
2. Trate de mantener al niño hidratado ofreciéndole con frecuencia pequeñas cantidades de líquidos claros
3. Los bebés de 6 meses (Pedialyte, solución de rehidratación oral, o la leche materna; No le de agua corriente)

¿Sabía Que?

ACETAMINOPHEN TYLENOL
MOTRIN, ADVIL IBUPROFENO

Muchos medicamentos tienen más de un nombre debido a los tipos genéricos y de marca

Los tipos genéricos y de marca funcionan de la misma manera

Ibuprofen/Motrin solo puede ser dado a los niños de más de 6 meses

4. Ofrezcale de ¼ a 12 oz cada 15 a 30 minutos
5. Si no hay vómitos, aumente lentamente la cantidad normal
 1. Si no hay vómitos durante 8 horas, pruebe una pequeña cantidad (12 onzas) de fórmula y aumente lentamente a la cantidad normal)
 2. Infantes >chicos de 6 meses y mayores (Pediatlyte, solución de rehidratación oral, leche materna, Gatorade; No le debe dar productos lácteos)
 3. Ofrezcale de ½ a 1 oz cada 30 minutos
 1. Si no hay vómitos, aumente lentamente la cantidad normal
 1. Si no hay vómitos durante 8 horas, pruebe de darle comida suave (galletas, tostadas, caldo, arroz, pan)
 1. Si no hay vómitos durante 24 horas, está OK iniciar la dieta regular
 2. Evite productos lácteos durante 2 a 3 días después del último episodio de vómitos
 3. Alimente normalmente si tiene diarrea solamente

¿Sabía usted qué?

LOS ANTIBIÓTICOS NO TRATAN LAS INFECCIONES VIRALES

EL uso excesivo de antibióticos puede hacer las infecciones bacteriales futuras más difíciles de tratar

Observe con qué frecuencia y cuánto su hijo ha mojado los pañales. Ellos van a orinar menos, pero deben ir de 3 a 4 veces al día. Los vómitos puede parecer peor pero la diarrea provoca deshidratación

Observe con qué frecuencia su niño está orinando para asegurarse de que se encuentra hidratado. Esto puede ser un poco menos de lo normal pero si no ha mojado pañales de 6 a 8 horas o no ha orinado, su hijo puede necesitar que lo revisen

1. Cambie los pañales con frecuencia para evitar la dermatitis del pañal. También puede dejar a los niños sin pañales durante un corto período para permitir un secado
2. Esto se puede propagar de persona a persona muy fácilmente, así que una buena **limpieza de las superficies de la casa es muy importante y un buen lavado de manos**
 1. Evite la guardería o el contacto con otros niños a su alrededor después de hasta 24 horas sin que tenga diarrea o vómitos
 1. Cuando su hijo esté mejor puede iniciar los alimentos tales como plátanos, arroz, salsa de manzana y galletas y continuar con las soluciones de electrolitos
 2. Los productos lácteos como la leche y el queso o las comidas pesadas y los fritos pueden ser difíciles para el estómago para empezar

¿Cuánto tiempo estará mi hijo enfermo?

1. La diarrea y el vómito pueden tardar un poco en mejorar, a veces hasta de 7 a 10 días
2. La fiebres deberían desaparecer en unos de 3 a 4 días

¿Cuándo debo prestar inmediata atención?

1. Todos los niños **deben seguir con sus médicos regulares** unos días después de estar en el servicio de urgencias
2. Si es que su niño tiene dolor constante o intenso en su vientre
 1. Si es que muestra síntomas de deshidratación
 2. Comportamiento inquieto que no puede ser calmado
 3. No puede tomar nada y vomita todos los líquidos
 4. No haber orinado de entre 8 a 10 horas o menos de 2 pañales mojados por día
1. Empeoramiento de la somnolencia, ojos hundidos, sin lágrimas cuando llora
1. Si es que el vómito es verde en un bebé
1. Si es que su niño tiene dificultad para respirar
2. Si es que su niño tiene vómito con sangre o diarrea