

DERMATITIS, SARPULLIDO

Las Recomendaciones actuales de Orientación Preventiva y Educación (CARE)

¿Qué es la Dermatitis?

- La dermatitis es otra palabra para sarpullido
- Hay muchas razones para que los chicos desarrollen sarpullidos cutáneos incluyendo **virus** y la forma en que se manifiesta como una **reacción** a algo
- A veces esto puede solo ser la reacción a la mordida de un insecto o a veces es una reacción a algún tipo de planta, alimentos, medicamentos, jabones, o alguna loción
- Algunos niños tienen la piel más sensible y pueden desarrollar erupciones más fácilmente
- A menudo es muy difícil averiguar, en la sala de emergencias, **qué pudo haber causado una reacción** pero en la casa se debe estar al tanto de los nuevos jabones y lociones y las nuevas exposiciones a alimentos

¿Qué debo esperar?

- Algunos niños tendrán picazón en sus sarpullidos y otros niños se sentirán muy incómodos
- Las erupciones pueden extenderse a diferentes partes del cuerpo
- Muchas erupciones no se podrían propagar a otras personas, pero algunas lo hacen, es importante lavarse bien las manos así como lavar la ropa y las sábanas

¿Qué puedo hacer por mi hijo?

- Si la picazón es un problema puede darle a su niño difenhidramina también conocida como Benadryl cada 6 horas en una dosis listada en la caja
- Trate a su niño con acetaminofeno (paracetamol) e ibuprofeno para la fiebre o si se siente incómodo
- Supervise las nuevas exposiciones de su hijo a nuevos jabones, lociones nuevas o nuevos alimentos
- Todos en la casa deben mantener sus manos limpias y las ropas y sábanas se deben lavar

¿Cuánto tiempo mi hijo estará enfermo?

- Las erupciones pueden durar varios días o semanas dependiendo del tipo de sarpullido
- La fiebre debe durar un total de 3 a 4 días

¿Cuándo debo buscar atención inmediata?

- Todos los niños deben seguir el **tratamiento de seguimiento con sus médicos regulares** unos días más después de haber estado en la sala de emergencias
- Si es que su hijo es muy quisquilloso/delicado y no hay mejoría con el tratamiento de la fiebre
- Si es que su hijo no está actuando normalmente con el tratamiento
- Si es que su hijo se está deshidratando con ningún o muy pocos pañales mojados durante un día o dos y se niega a beber cualquier líquido

***** ¿Sabía usted qué?*****

LOS ANTIBIÓTICOS NO TRATAN LAS INFECCIONES VIRALES

EL uso excesivo de antibióticos puede hacer las infecciones bacteriales futuras más difíciles de tratar

- Si es que su hijo presenta otros síntomas como dolor en las articulaciones o si su hijo no tenía fiebre y desarrolla una
- Si es que su hijo tiene una rigidez en el cuello
- Si es que su hijo tiene una fiebre que dura más de 5 días