

Centro de información sobre vacunas COVID-19

La vacuna COVID-19 ya está disponible y se está implementando en todo el país en fases según las determinaciones de los departamentos de salud estatales y locales.

La vacuna es segura y eficaz. En los ensayos clínicos, las vacunas de Pfizer y Moderna previnieron más del 90 por ciento de los casos de COVID-19, e incluso aquellos que contrajeron el virus solo tuvieron síntomas leves. Del mismo modo, la vacuna de J & J / Janssen previno el 66,3 por ciento de los casos de COVID-19 y proporcionó una protección completa contra los síntomas graves.

Una vez que sea elegible, debe comunicarse con su proveedor de atención médica para decidir la mejor ubicación para recibir la vacuna. Sin embargo, incluso después de vacunarse, debe planear usar una máscara protectora cuando esté en público y socialmente alejado de los demás, excepto en circunstancias recomendadas por los funcionarios de salud pública.

La vacunación es un paso fundamentalmente necesario para garantizar que nosotros, como sociedad, podamos ayudar a reducir la propagación del virus, poner fin a la pandemia y volver a nuestro estilo de vida habitual.

Preguntas frecuentes

¿Cómo se administrará la vacuna COVID?

Las vacunas de Pfizer y Moderna requieren dos dosis, con 21 y 28 días de diferencia respectivamente. Debe recibir la misma inyección de vacuna posterior (ya sea Pfizer o Moderna) cada vez. Si olvida la fecha exacta de su segunda inyección, debe recibirla lo antes posible. Puede esperar que su inmunidad se active dos o tres semanas después de la segunda inyección.

La vacuna J & J / Janssen solo requiere una dosis única, y puede esperar que su inmunidad se active dos o tres semanas después de esa inyección. Otras vacunas COVID-19 están en desarrollo y estarán disponibles después de que completen el proceso de revisión y autorización de la FDA.

Los científicos están investigando cuánto dura la inmunidad y si las personas necesitarán un refuerzo en un año más o menos. Si bien las tres vacunas son altamente efectivas para prevenir enfermedades graves causadas por el virus, no deben considerarse un tratamiento si actualmente tiene COVID-19. Si contrae el virus, aún necesita consultar a un proveedor médico para recibir el tratamiento adecuado.

¿Cómo funciona el lanzamiento de la vacuna?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) aprobaron un conjunto de recomendaciones de un panel de expertos independientes que asesoraron a la agencia sobre el lanzamiento de las vacunas COVID-19 de Pfizer, Moderna y J & J / Janssen. Si bien los estados no están obligados a seguir las recomendaciones de los CDC, lo más probable es que lo hagan. En última instancia, los departamentos de salud estatales y locales determinarán quién será elegible para la vacunación en cada fase.

¿Cuándo estará disponible para el público en general?

Los adultos que no están en los grupos de nivel 1 (adultos sanos menores de 65 años que no trabajan en el cuidado de la salud o no califican como trabajadores esenciales) deberían tener acceso a la vacuna en mayo.

Actualmente, ninguna vacuna COVID-19 está autorizada para su uso en niños menores de 16 años. Los fabricantes de vacunas están realizando ensayos para adolescentes y niños más pequeños.

¿Dónde puedo vacunarme?

Si bien las personas que acuden al departamento de emergencias o un centro de atención de urgencia pueden ser vacunadas (una vez que esté listo y disponible para su grupo respectivo), puede ser más fácil que su proveedor de atención primaria, farmacéutico o departamento de salud local las vacune, particularmente si necesitan hacer un seguimiento con usted para recibir la segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna.

¿Puedo elegir qué vacuna recibir?

Todas las vacunas disponibles protegen eficazmente contra enfermedades graves causadas por COVID-19. La capacidad de elegir cuál recibir depende de varios factores, incluido el suministro en su área en el momento en que se vacunó y si se encuentra que ciertas vacunas son más efectivas en ciertas poblaciones, como los adultos mayores. Sin embargo, si recibe una vacuna Pfizer o Moderna, debe recibir la misma inyección cada vez.

¿Es gratis?

Sí, la vacuna es gratuita, aunque es posible que desee consultar con su aseguradora de salud si cubrirá el costo de la administración de la vacuna.

¿Cómo sé que es seguro y eficaz?

Al igual que con todas las vacunas, los ensayos clínicos evaluaron rigurosamente la vacuna COVID-19 para generar datos científicos y otra información para la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) para determinar su seguridad y efectividad. Las vacunas de Moderna y Pfizer previnieron más del 90 por ciento de los casos de COVID-19, e incluso

aquellos que contrajeron el virus solo tuvieron síntomas leves. La vacuna J & J / Janssen previno el 66,3 por ciento de COVID-19 y de manera similar protegió contra los síntomas graves.

Si bien "Project Warp Speed" eliminó las barreras y el tiempo asociados con la presentación de informes y otras barreras logísticas, las empresas aún tenían que seguir el proceso habitual de aprobación de vacunas de la FDA para garantizar que brindan las protecciones adecuadas y cumplen con todas las medidas de seguridad requeridas. La solicitud de cada empresa a la FDA incluyó dos meses de datos de seguridad de seguimiento de la Fase 3 de los ensayos clínicos realizados por universidades y otros organismos independientes. En esa fase, decenas de miles de voluntarios recibieron una vacuna y esperaron para ver si se infectaban, en comparación con otros que recibieron un placebo. No se informaron problemas graves de seguridad en ninguna de las vacunas.

Incluso después de que una vacuna está autorizada o aprobada para su uso, existen sistemas de monitoreo de seguridad de la vacuna que vigilan los eventos adversos o posibles efectos secundarios. Este control continuo puede detectar posibles efectos secundarios que pueden no haberse visto en los ensayos clínicos. Si se detecta un evento adverso inesperado, los expertos lo estudian rápidamente para evaluar si es un verdadero problema de seguridad. Luego, los expertos deciden si se necesitan cambios en las recomendaciones de la vacuna.

Uno de estos sistemas es el programa voluntario V-SAFE de los CDC. V-SAFE utilizará mensajes de texto y encuestas web para que los CDC se comuniquen con quienes recibieron la vacuna COVID-19 para ver si surgieron problemas de salud después de la vacunación. El sistema también hará un seguimiento por teléfono con cualquier persona que informe efectos secundarios de importancia médica.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Algunos participantes en los ensayos de vacunas experimentaron síntomas virales leves típicos, como fiebre, dolores musculares, fuertes dolores de cabeza y fatiga después de recibir las inyecciones, pero los efectos secundarios generalmente no duraron más de un día. Es posible que tenga síntomas más fuertes 24 horas después de la segunda dosis. Los datos preliminares sugieren que, en comparación con la mayoría de las vacunas contra la influenza, las inyecciones de COVID-19 tienen una tasa algo más alta de tales reacciones, que casi siempre son señales normales de que la respuesta inmune del cuerpo está activando.

Un pequeño número de los primeros vacunados tuvo una reacción alérgica después de la inyección. Por lo tanto, recomendamos que aquellos con antecedentes de reacciones alérgicas importantes o anafilaxia consulten con sus médicos antes de recibir la vacuna.

Los investigadores y los funcionarios del gobierno continuarán monitoreando a quienes han recibido la vacuna para estudiar los posibles efectos secundarios y determinar si necesitamos ajustar nuestras recomendaciones de vacunas actuales. A pesar de la posibilidad de posibles

efectos secundarios, la vacuna es un paso seguro y críticamente necesario para garantizar que nosotros, como sociedad, podamos ayudar a reducir la propagación del virus, poner fin a esta pandemia y volver a nuestro estilo de vida habitual.

Ya tenía COVID-19. ¿Necesito la vacuna?

Sí, aún debe planear recibir la vacuna. Aunque las personas que han contraído el virus tienen inmunidad, llamada inmunidad natural, no está claro cuánto tiempo dura. Algunas pruebas preliminares parecen sugerir que la inmunidad natural puede no durar mucho. Si recibió tratamiento para COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia, debe esperar 90 días antes de recibir la vacuna COVID-19.

Después de vacunarme, ¿puedo seguir transmitiendo el virus?

Las vacunas Pfizer, Moderna y J & J / Janssen son muy efectivas para prevenir enfermedades graves causadas por el virus; sin embargo, es posible que quienes hayan sido vacunados se infecten sin desarrollar síntomas y sin saberlo transmitan el virus a otras personas.

Una vez que me vacune, ¿todavía necesito usar una máscara y distanciarme socialmente de los demás?

Sí, una vez que se vacune, aún debe planear usar una máscara protectora cuando esté en público y mantener la distancia social de las personas no vacunadas. Sin embargo, las personas completamente vacunadas pueden visitar a otras personas completamente vacunadas en el interior sin usar máscaras ni distanciamiento físico.

Su cuerpo tarda varias semanas en desarrollar una respuesta protectora adecuada, por lo que deberá continuar con los esfuerzos de mitigación previos a la vacuna durante este tiempo de transición. Los expertos deben comprender más sobre la protección que brinda la vacuna COVID-19 antes de hacer una recomendación sobre cuándo ya no necesita usar una máscara y distanciarse socialmente incluso después de que su inmunidad se activa debido al factor de transmisión silenciosa. Otros elementos, incluida la cantidad de personas que se vacunan y cómo se está propagando el virus en las comunidades, también afectarán esta decisión.

¿Cuántas personas necesitan vacunarse para tener inmunidad colectiva?

Los expertos no saben qué porcentaje de personas necesitarían vacunarse para lograr la inmunidad colectiva al COVID-19.

La “inmunidad colectiva” es un término que se usa para describir cuando suficientes personas tienen protección, ya sea contra una infección previa o una vacuna, que es poco probable que un virus o una bacteria puedan propagarse y causar una enfermedad. Como resultado, todos los miembros de la comunidad están protegidos, incluso si algunas personas no tienen ninguna

protección. El porcentaje de personas que necesitan protección para lograr la inmunidad colectiva varía según la enfermedad.

¿Dónde debo ir si tengo más preguntas?

Puede visitar la página de la vacuna COVID-19 de los CDC o visitar el sitio web del departamento de salud de su estado si tiene preguntas adicionales.